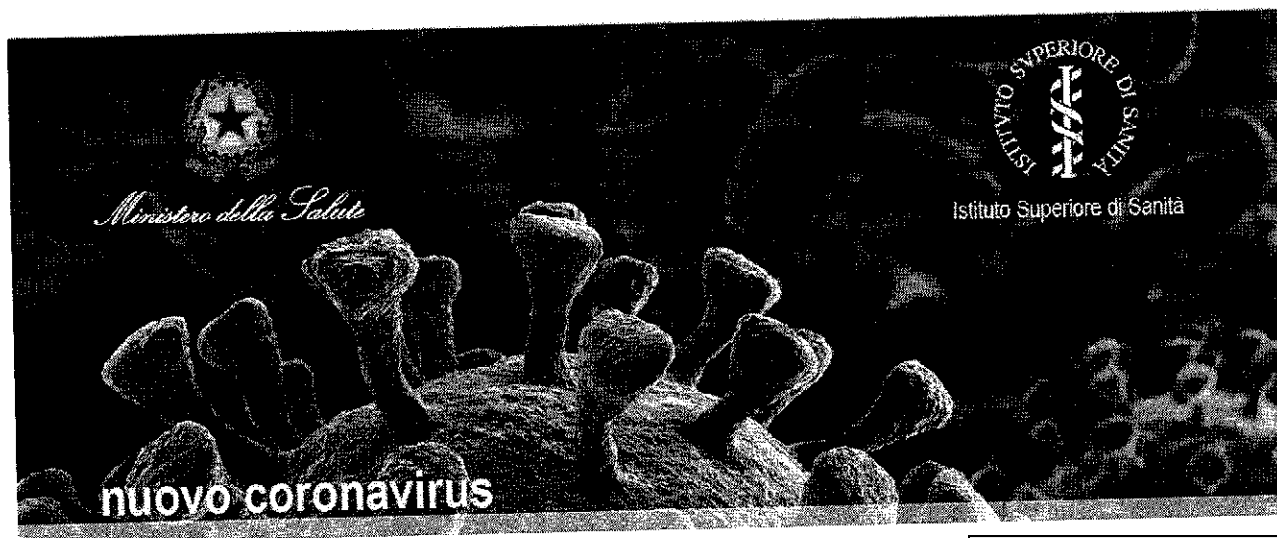




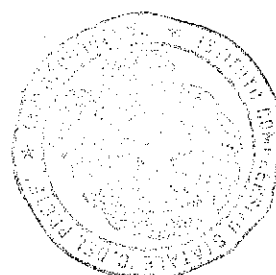
I.C. 'C. DEL PRETE' CASSOLNOVO
Prot. 0001243 del 03/03/2020
01-05 (Uscita)

LINEE GUIDA SU PREVENZIONE E CURA DALL'INFLUENZA PANDEMICA DEL NUOVO CORONAVIRUS COVID-19

COME PROTEGGERSI DAL CONTAGIO INFLUENZALE E CONTRASTARE LA DIFFUSIONE

Rev. 4 del 02/03/2020

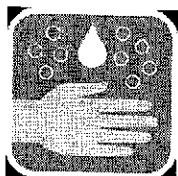
Il Titolare/Datore di Lavoro



DIECI COMPORTAMENTI DA SEGUIRE DAL MINISTERO DELLA SALUTE

- 1 Lavati spesso le mani
- 2 Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3 Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4 Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
- 5 Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- 6 Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7 Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate
- 8 I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9 Contatta il **numero verde 1500** se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni
- 10 Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

PREVENZIONE – RIDURRE I RISCHI DI CONTAGIO



Lavare le mani

Lavarsi le mani elimina il virus.

Lavatevi le mani più volte al giorno accuratamente con acqua e sapone. Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.

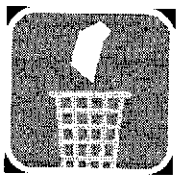
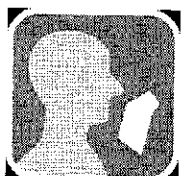
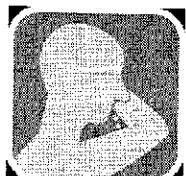
Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.

Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.

Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani

Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.

Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.



Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci

Quando dovete tossire o starnutire, tenete un fazzoletto di carta davanti alla bocca e al naso.

Dopo l'uso, eliminate il fazzoletto di carta gettandolo in un cestino dei rifiuti e lavatevi in seguito le mani accuratamente con acqua e sapone. Se non avete a disposizione un fazzoletto di carta, tossite e starnutite nella piega del vostro gomito. Questo atto è più igienico rispetto al gesto di coprirsi la bocca con le mani. Se invece usate le mani, lavatevele se possibile subito dopo accuratamente con acqua e sapone.

Se ti copri la bocca con le mani potresti contaminare oggetti o persone con cui vieni a contatto.

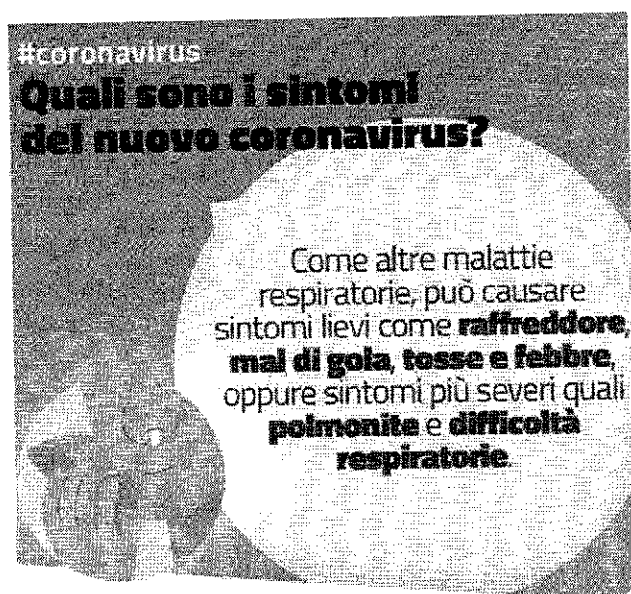
SINTOMI

I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono Febbre, Tosse, difficoltà respiratorie.

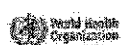
Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.

I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:

- naso che cola
- mal di testa
- tosse
- gola infiammata
- febbre
- una sensazione generale di malessere.



Ministero della Salute



www.salute.gov.it



Ministero della Salute



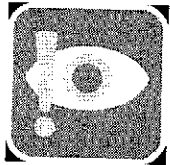
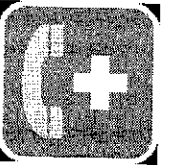
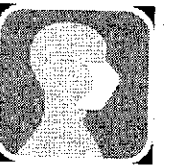
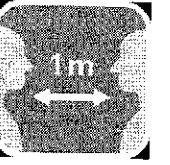
www.salute.gov.it

TRASMISSIONE

I coronavirus umani si trasmettono da una persona infetta a un'altra attraverso:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi
- una contaminazione fecale (raramente)

L'INFLUENZA PANDEMICA: INFORMAZIONI IMPORTANTI PER TUTTI COLORO CHE PRESENTANO I SINTOMI

	Prestate attenzione ai sintomi che potrebbero essere premonitori dell'influenza, come: • febbre improvvisa superiore a 38 °C; • brividi, emicrania, dolori muscolari e articolari; • raffreddore, tosse secca e mal di gola; • vertigini o disturbi respiratori; • mal di pancia, diarrea o vomito.
	Rimanete a casa Se avvertite alcuni dei sintomi sopraelencati, rimanete imperativamente a casa. In tal modo evitate di diffondere la malattia. Curate completamente l'influenza a casa. Aspettate almeno un giorno dalla scomparsa dei sintomi prima di riprendere le attività quotidiane.
	Quando devo consultare un medico? Consultate un medico se voi o i vostri figli fate parte di un gruppo a rischio o se avete sintomi influenzali gravi.
	Indossare la mascherina igienica FFP2 Se convivete con altre persone indossate una mascherina igienica. In tal modo evitate di contagiare i familiari o i coinquilini. Coloro che assistono a casa una persona malata dovrebbero pure indossare una mascherina igienica.
	Se siete stati contagiati o avete avuto contatti con persone malate, dovete osservare attentamente le indicazioni seguenti: • mantenete una distanza di un metro almeno dalle altre persone; • evitate di salutare con la stretta di mano; • rinunciate al saluto con baci e abbracci; • evitate gli assembramenti di persone; • portate una mascherina igienica.
	Se riscontrate sintomi influenzali o problemi respiratori Non recatevi al pronto soccorso ma chiamate il vostro medico di famiglia per il triage telefonico o il numero 112 o il numero 1500 (numero verde del Ministero della Salute) o il 800894545 (numero verde della Regione Lombardia).

REGOLE FONDAMENTALI PER EVITARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS

Nel caso in cui il dipendente o il consulente presenti sintomi influenzali o abbia febbre superiore a 37,5°C NON SI DEVE RECARA AL LAVORO.

Si invitano tutti i lavoratori ad evitare allarmismi ma si raccomanda la massima responsabilità. E' importante seguire le regole della presente informava.

DISPOSIZIONI DEL DECRETO DEL 01/03/2020

MODULARIO
P. C. M. 198

MOD. 3



Presidenza del Consiglio dei Ministri

Allegato 4

Misure igieniche:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- d) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- e) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- f) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool;
- g) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.

QUANDO USARE LE MASCHERINE

Le circolari ministeriali forniscono indicazioni specifiche relativamente alle misure di prevenzione costituite dal rispetto scrupoloso delle REGOLE DI IGIENE DELLE MANI e REGOLE DI IGIENE RESPIRATORIA (starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso, gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso e lavare le mani).

Fino a eventuali nuove disposizioni la popolazione generale non ha necessità di indossare mascherine di protezione delle vie respiratorie, che sono invece prescritte per gli ambiti ospedalieri/sanitari.

Di seguito sono riportate le informazioni certe che provengono dal portale di EPICENTRO - portale dell'epidemiologia per la sanità pubblica.

Nuovo coronavirus (2019-nCoV)
COSA SAPPIAMO AD OGGI / 1 FEB. '20



Dobbiamo indossare la mascherina?

- Sì,** se hai sintomi di malattie respiratorie, come tosse e difficoltà respiratorie
- Sì,** se stai prestando assistenza a persone con sintomi di malattie respiratorie
- Sì,** se sei un operatore sanitario e assisti persone con sintomi di malattie respiratorie
- Non** è invece necessaria per la popolazione generale in assenza di sintomi di malattie respiratorie

  www.epicentro.iss.it/coronavirus/

L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se si sospetta di aver contratto il nuovo Coronavirus e in presenza di sintomi quali tosse o starnuti o se ci si prende cura di una persona con sospetta infezione.